*Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным*

 *пребыванием детей «Непоседы»*

*1 поток*

*Меню*

 **июня**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **6,6 -10 лет** | **11-17 лет** |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша молочная рисовая | 250/10 | 250/10 |
| Чай с лимоном | 200 | 200/15/7 |
| Бутерброд с маслом | 10/30 | 10/30 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Суп картоф. с пшеном | 200 | 300 |
| Биточки из говядины | 90 | 100 |
| Капуста тушенная | 50 | 100 |
| Вермишель отварная | 100 | 100 |
| Хлеб пшеничный  | 20 | 30 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 30 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 |

Повар - бригадир Русских М.М.

Нач. лагеря Макарова А.С.

*Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным*

 *пребыванием детей «Непоседы»*

*1 поток*

*Меню*

 **июня**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **6,6 -10 лет** | **11-17 лет** |
| **Завтрак** |  |  |
| Икра кабачковая | 100 | 100 |
| Омлет натуральный | 160 | 200 |
| Сок фруктовый (ябл.) | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 30 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Борщ с капустой и карт. | 200 | 300 |
| Рыба минтай припущен. | 90 | 100 |
| Картофель отварной | 150 | 200 |
| Кисель фруктовый | 180 | 200 |
| Хлеб пшеничный  | 30 | 30 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 30 |
|  |  |  |

Повар - бригадир Русских М.М.

Нач. лагеря Макарова А.С.

*Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным*

 *пребыванием детей «Непоседы»*

*1 поток*

*Меню*

 **июня**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **6,6 -10 лет** | **11-17 лет** |
| **Завтрак** |  |  |
| Макароны с сыром | 220/10/30 | 250/10/30 |
| Кофейный напиток | 200 | 200 |
| Бутерброд с маслом | 10/30 | 10/30 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Суп картофельный с бобов. | 200 | 300 |
| Фрикадельки из птицы | 90 | 100 |
| Соус томатный | 50 | 75 |
| Каша пшенич. | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный  | 20 | 30 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 30 |
| Компот из свеж. ябл. | 180 | 200 |

Повар - бригадир Русских М.М.

Нач. лагеря Макарова А.С.

*Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным*

 *пребыванием детей «Непоседы»*

*1 поток*

*Меню*

 **июня**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **6,6 -10 лет** | **11-17 лет** |
| **Завтрак** |  |  |
| Запеканка из творога | 150/20 | 200/30 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 |
| Фрукты свежие (ябл.) | 130 | 213 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Щи из свеж. капусты | 200 | 300 |
| Плов из птицы | 90/200 | 100/200 |
| Хлеб пшеничный  | 20 | 30 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 30 |
| Компот из св.фрукт. | 180 | 200 |

Повар - бригадир Русских М.М.

Нач. лагеря Макарова А.С.

*Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным*

 *пребыванием детей «Непоседы»*

*1 поток*

*Меню*

 **июня**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **6,6 -10 лет** | **11-17 лет** |
| **Завтрак** |  |  |
| Биточки рыбные из минтая | 90 | 100 |
| Пюре картофельное | 150 | 200 |
| Бутерброд с маслом | 10/30 | 10/30 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 200/15/7 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Суп картофельный с макарон. | 200 | 300 |
| Птица тушен.с том.соусом | 90/50 | 100/75 |
| Каша гречневая | 180 | 200 |
| Хлеб пшеничный  | 20 | 30 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 30 |
| Компот из свеж. ябл. | 180 | 200 |

Повар - бригадир Русских М.М.

Нач. лагеря Макарова А.С.

*Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным*

 *пребыванием детей «Непоседы»*

*1 поток*

*Меню*

 **июня**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **6,6 -10 лет** | **11-17 лет** |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша молоч. Из пшен.кр. | 200/10 | 250/10 |
| Какао с молоком | 200 | 200 |
| Бутерброд с маслом | 10/30 | 10/30 |
| Фрукты свеж. (ябл.) | 130 | 200 |
| **Обед** |  |  |
| Суп картофельный с рисом | 200 | 300 |
| Тефтели из говяд. | 90 | 100 |
| Соус томантый | 50 | 75 |
| Макаронные изделия отвар. | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный  | 20 | 30 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 30 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 |

Повар - бригадир Русских М.М.

Нач. лагеря Макарова А.С.

*Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным*

 *пребыванием детей «Непоседы»*

*1 поток*

*Меню*

 **июня**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **6,6 -10 лет** | **11-17 лет** |
| **Завтрак** |  |  |
| Котлета из птицы | 90 | 100 |
| Соус томат. | 50 | 75 |
| Пюре карт. | 150 | 200 |
| Чай с сахаром | 20/15 | 200/15 |
| Хлеб пшенич. | 30 | 30 |
| **Обед** |  |  |
| Свекла с сраст. маслом | 60 | 100 |
| Суп карт. С верм. | 200 | 300 |
| Птица, тушенная в смет. соусе | 90/50 | 100/75 |
| Каша перловая | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный  | 30 | 30 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 30 |
| Компот из свеж. Ябл. | 180 | 200 |

Повар - бригадир Русских М.М.

Нач. лагеря Макарова А.С.

*Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным*

 *пребыванием детей «Непоседы»*

*1 поток*

*Меню*

 **июня**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **6,6 -10 лет** | **11-17 лет** |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша молоч. Из пшен.кр. | 200/10 | 250/10 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 200/15/7 |
| Сыр «Российский» | 15 | 15 |
| Фрукты свеж. (ябл.) | 130 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 300 |
| **Обед** |  |  |
| Суп картофельный с боб. | 200 | 300 |
| Шницель из говяд. | 90 | 100 |
| Соус томантый | 50 | 75 |
| Рис припущ. | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный  | 20 | 30 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 30 |
| Компот их фруктов | 180 | 200 |

Повар - бригадир Русских М.М.

Нач. лагеря Макарова А.С.

*Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным*

 *пребыванием детей «Непоседы»*

*1 поток*

*Меню*

 **июня**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **6,6 -10 лет** | **11-17 лет** |
| **Завтрак** |  |  |
| Плов из птицы | 90/200 | 100/200 |
| Сок фрукт. | 200 | 200 |
| Хлеб пшен. | 30 | 30 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Борщ с капустой с карт. | 200 | 300 |
| Биточки из птицы | 90 | 100 |
| Пюре карт. | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный  | 22 | 30 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 30 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 |

Повар - бригадир Русских М.М.

Нач. лагеря Макарова А.С.